

Елена Уткина



**ВЗАПРАВДУ**

*очень  
полезные песенки*

Елена Уткина

**ВЗАПРАВДУ очень полезные песенки**

– Нижний Новгород: Телерадиокомпания «Три Ангела»,  
2011. – 32 с.: ил.

Редактор – М.Кулакова

Дизайн – С.Баринова

Художник – Н.Клименко

– Ты любишь веселые песенки и стишки?

***Мы очень любим!***

***Поэтому собрали для тебя  
26 замечательных песенок  
из программы «Взаправду».***

– Знаешь ли ты волшебные слова?

– А кто самый главный победитель?

– Кто такие вредные завидки  
и как с ними справляться?

***Еще не знаешь?***

***Тогда скорее читай дальше!***

Об этих и о многих других  
полезных вещах ты узнаешь  
из наших песенок.



## ЧЕСТНО ГОВОРЯ

**Честно я скажу, друзья,  
По-другому ведь нельзя,  
У меня есть лучший друг  
Он придумал все вокруг!**

*Честно говорит всегда,  
Нет так нет, а да так да.  
Если что Он обещал,  
То исполнит, как сказал.*

**Про меня все-все Он знал,  
Это Он меня создал,  
Рядом Он всегда со мной,  
Так сказал Создатель мой.**



*Честно говорит всегда,  
Нет так нет, а да так да.  
Если что Он обещал,  
То исполнит, как сказал.*

**Честно говоря, порой  
Трудности идут горой,  
Но Господь шепнул: – Поверь,  
Что все к лучшему теперь.**

*Честно говорит всегда,  
Нет так нет, а да так да.  
Если что Он обещал,  
То исполнит, как сказал.*

## ПОХОЖИЙ

**Раз бываю я хороший  
Значит точно с Ним похожи,  
Как похож на папу сын!  
Бог – Отец мой, это ясно.  
Он не сердится напрасно.  
В мире Он такой один!**



*Бог любит меня безо всяких причин,  
А как же иначе, ведь я Его сын!  
За то, что играю,  
За то, что смеюсь,  
За то, что я с ним ничего не боюсь!*

**Если вдруг не все в порядке,  
Потерял ключи, тетрадки  
Или двойку получил.  
Не забросил мяч в ворота,  
Повертеться мне охота,  
Или просто нету сил...**

*Бог любит меня, безо всяких причин,  
А как же иначе, ведь я Его сын!  
Ему рассказать  
Можно каждый пустяк,  
Он любит меня просто так, просто так!*

*Бог любит меня безо всяких причин,  
А как же иначе, ведь я Его сын!  
За то, что играю,  
За то, что смеюсь,  
За то, что я с ним ничего не боюсь!*

## БОГ ЛЮБИТ ВСЕХ

---

На Земле полно ребят  
И куда ни бросишь взгляд –  
Все такие разные.  
Этот низок, тот высок,  
Этот прыгнул, тот не смог,  
Чистые и грязные.  
Кто ворчит, а кто-то нет,  
Кто блондин, а кто брюнет,  
Каждый отличается.  
А Бог любит всех ребят  
И больших и дошколят  
И Ему все нравятся.

*Ну и что ж, ну и что ж,  
Каждый чем-то не похож,  
Одинаковых нигде не найдешь.  
И тебя Бог любит тоже,  
Лучше друга не найдешь!*

**Про кого-то говорят:  
Он дружить со всеми рад,  
Добротой славится.  
А кому не повезло,  
Кто все делает назло  
С грустью не расстанется.  
Если же характер плох,  
То поможет только Бог  
С той бедою справиться,  
Ведь Он любит всех ребят  
И больших и дошколят,  
Каждый Ему нравится.**

*Ну и что ж, ну и что ж,  
Каждый чем-то не похож,  
Одинаковых нигде не найдешь.  
И тебя Бог любит тоже,  
Лучше друга не найдешь!*



## ЛУЧШИЙ ВРАЧ

---

Потерялось настроение,  
возвращаться не спешит.  
В чем причина? Кашель, насморк,  
Или даже зуб болит?  
Ну а может где-то колет,  
Поцарапана нога?  
Кто даст нужное лекарство,  
Кто поможет мне тогда?



Я тогда пойду к врачу,  
Выздороветь скорей хочу.  
Расскажу я что болит,  
Врач поможет исцелит!  
Снова буду я играть,  
Прыгать, бегать и скакать,  
Ну а мой веселый смех  
Будет радостью для всех!

Ну а если разболеюсь  
Не на шутку, а всерьез,  
Если сердце станет злобным,  
Задираться будет нос,  
Если стану я колючей,  
Недовольной всем, хоть плач,  
От таких болезней страшных,  
Лишь один поможет врач!

Я тогда скажу врачу:  
Выздороветь, Иисус, хочу!  
Расскажу я что болит,  
Бог поможет, исцелит.  
Снова буду всех любить,  
Помогать им и дружить,  
Ну а мой веселый смех,  
Будет радостью для всех!

## БЕССТРАШИЕ

**Когда по всей округе становится темно  
И дождь ,и град, и ветер стучат в мое окно,  
И молнии сверкают и раздается гром,  
Тогда пою я смело на весь дом!**

*Ну и что же, ну и пусть,  
Говори себе: – Не трусь!  
Все пугаются порой хоть немного.  
Страх уйдет, ты улыбнись,  
Главное всегда держись  
Очень крепко каждый миг  
Ты за Бога!*

**Когда рычит и лает огромный злющий пес,  
Когда кричит и дразнит кто задирает нос,  
Когда боится кто-то, кричит: « Я весь дрожу»  
Я знаю,что тогда ему скажу!**

*Ну и что же, ну и пусть,  
Говори себе: – Не трусь!  
Все пугаются  
                  порой хоть немного.  
Страх уйдет, ты улыбнись,  
Главное всегда держись  
Очень крепко каждый миг  
Ты за Бога!*



## БОГ ЗАЩИТНИК

Всем друзьям на удивление  
Я в хорошем настроении,  
Я в хорошем настроении  
Пребываю день за днем!  
Хоть бывают огорчения,  
И волнения-треволнения  
У меня защитник сильный,  
Помню я всегда о Нем!



Может в камеру хранения  
Кто залез для сохранения,  
Карате берет уроки,  
Занимается у-шу.  
Чтобы мне найти спасенье  
От врагов и наводнения  
Обращаюсь только к Богу  
Защитить меня прошу.



В панцире живет без страха  
Удалая черепаха  
И иголками пугая,  
Вдруг свернулся еж в клубок,  
А меня от бед и драки,  
От колючек забияки  
Защищает, охраняет  
Добрый всемогущий Бог!



## ПЕСНЯ ТРУБОЧИСТОВ

Остыли ночью печки  
и люди крепко спят.  
На крыше трубочисты  
тихонько говорят:  
– Как следует почистить трубу  
настал момент!

- Держись, дружище, крепко!
- Подай, друг, инструмент!
- Шар на веревке длинной спустил я в дымоход,  
От листьев и от веток освободил проход.
- Я щеточкой еловой почистил хорошо,
- А я совок для сажи тебе уже нашел!
- Закончили работу так быстро ты да я,
- А вместе с нами звезды – давнишние друзья.
- Как только наступает на белом свете ночь,
- Они свой свет включают и рады нам помочь!
- Мы с ними, как герои бесстрашно  
смотрим вниз!
- Чуть-чуть повыше звезды,  
чуть ниже трубочист!
- И вместе мы смеемся, когда при свете звезд  
Чумазые трем щеки!  
– Еще чумазый нос!

## СПАСИБО

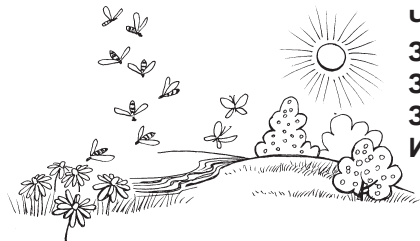
---

Много лет тому назад  
Сотворил Бог Землю-сад  
И Ему на разный лад  
Все «спасибо» говорят!

За чистый небосвод,  
За сладкий вкусный мед,  
За цветы и за ручьи  
И за звездочки в ночи!  
Спасибо за орех  
И за мой веселый смех,  
За друзей, что я люблю  
И за мамочку мою!

На далеких островах,  
И в таинственных лесах,  
Добрый Бог услышать рад,  
Как спасибо говорят!

Спасибо за денек,  
За домик и тенек,  
За солнца теплый луч,  
Что выходит из-за туч.  
За яркие луга,  
За белые снега,  
За радость вместе жить  
И спасибо говорить!



## ПОМОЩНИК

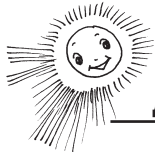
**Я не лезу больше в драку,  
Грозный вид не строю я  
А зачем мне это надо?  
Есть Помощник у меня!  
Никакие великаны уж не смогут напугать,  
Дам я Вам сейчас подсказку,  
Кто мне будет помогать!**

*Он придумал солнце,  
Он придумал речку,  
А еще придумал сладкий апельсин!  
Каждому мальчишке и девчонке тоже  
Он помощник лучший,  
Только Он один!*

**Он меня со всеми мирит,  
Стоит только попросить,  
Помогает мне быть добрым -  
Сумки маме в дом носить.  
Совершить такое чудо  
Может всемогущий Бог  
Он еще чудес не мало  
Для меня придумать смог!**



*Ведь Он придумал солнце,  
Он придумал речку,  
А еще придумал сладкий апельсин!  
Каждому мальчишке, а еще девчонке  
Он помощник лучший,  
Только Он один!*



## ДОБРЫЕ ДЕЛА



**Захотелось мне с утра  
Делать добрые дела,  
Я решил – откладывать не буду!  
Как случилось это вдруг?  
Изменилось все вокруг,  
Настоящему я удивляюсь чуду!**

*Только мне поют все птицы,  
Только радостные лица,  
Только лучшие друзья и те и эти,  
Только все отметки пять,  
Только петь хочу опять  
До чего же хорошо на белом свете!*

**Я уже давно не прочь  
Всем и каждому помочь,  
Силу на добро потратить надо!  
Добрых дел еще не счесть,  
Я доволен всем, что есть,  
Даже если дождик льется с градом!**

*Только мне поют все птицы,  
Только радостные лица,  
Только лучшие друзья и те и эти,  
Только все отметки пять,  
Только петь хочу опять  
До чего же хорошо на белом свете!*

## ПОСЛУШАНИЕ

**Встала будто на парад  
Стайка маленьких утят,  
Чтобы маму слушать,  
И шагают они в ряд.  
Даже птичий тот отряд  
Хочет быть послушен.**



*Бог важней, чем генерал,  
Он задание мне дал,  
Я его исполнить рад,  
Точно, лучший я солдат!*

**Все задания на пять  
Я намерен выполнять:  
Жить со всеми дружно.  
Слабым буду помогать  
И конечно защищать,  
Хоть и без оружия!.**

*Бог важней, чем генерал,  
Он задание мне дал,  
Я его исполнить рад,  
Точно, лучший я солдат!*

**Только-только я проснусь,  
За задание берусь,  
Знаю, что мне нужно  
Делать добрые дела,  
Чтоб к улыбкам привела  
Вот такая служба!**



*Бог важней, чем генерал,  
Он задание мне дал,  
Я его исполнить рад,  
Точно, лучший я солдат!*

## ОПТИМИЗМ

---

**Солнце вновь над землей встало,  
Веселее жить сразу стало.  
Может этого кому мало,  
А я только посмеюсь!**

**Новый день в гости всех пустит,  
Встречу разное там пусть я,  
Но с собой не возьму грусти,  
Все что будет – это плюс!**

*Неожиданный сюрприз – приз!  
Там обрыв и водопад – рад!  
На реке водоворот – брод!  
И нет забот!  
Очень жарко целый день – тень!  
А когда гроза с дождем – дом!  
Пчел услышали полет – мед!  
И вновь вперед!*

**Ну и что, если путь труден,  
Расскажу я секрет людям,  
Завтра лучше чем вчера будет,  
И все грустное пройдет!**

**Скоро выйдет луна долькой,  
Улыбнется вокруг только,  
И чудесного еще столько,  
Впереди конечно ждет!**

*Припев*



## БИБЛИЯ

Для девчонок и мальчишек,  
Что читали много книжек,  
Открываю я секрет!  
 Попрошу не удивляться,  
 Есть такая книга, братцы,  
 В ней на все найдешь ответ!

Как дружить и не гордиться,  
Как быть добрым и не злиться,  
Как с обидчиком мириться,  
И легко прощать!  
Как на подвиги решиться,  
Ничего чтоб не страшиться,  
Как быть смелым научиться,  
И как людям помогать!

В этой книге не случайно  
Для людей открыта тайна  
И ее важнее нет!  
Кто ее не позабудет,  
Тот счастливым самым будет,  
В ней Господь дает совет!

Чтоб, ребята, нам не драться,  
А за слабых заступаться,  
Как быть щедрым,  
Постараться лучшее отдать!  
Как с проблемами справляться,  
Как в беду не попадаться,  
А почаще улыбаться  
Сможем мы узнать!





## МОЛИТВА

**В руки не возьму микрофон,  
Мне не нужен и телефон,  
Даже самый-самый тихий шепот  
Знаю, что и так услышит Он.**

*Ему скажу,  
Что Он невидимый мой Друг,  
Что не бывает с Ним разлук  
И, что Его добрее нет!  
И попрошу,  
Чтобы в хорошем мне помог,  
Чтобы бесстрашным быть я мог,  
Он знает каждый мой секрет!*

**Богу помолюсь я сейчас,  
Чтобы была радость у нас,  
Чтобы мама чаще улыбалась,  
Чтобы слезы не катились с глаз.**

*Ему скажу,  
Что Он невидимый мой Друг,  
Что не бывает с Ним разлук  
И, что Его добрее нет!  
И попрошу,  
Чтобы в хорошем мне помог,  
Чтобы бесстрашным быть я мог,  
Он знает каждый мой секрет!*



## ИИСУС РЯДОМ

**Опять уроки сделать не успел,  
А впереди так много важных дел.  
Теперь еще компьютер вот завис,  
Конечно же я скис!  
Так скоро и смеяться разучусь,  
Но знаю кто развеет мою грусть,  
Я помолюсь и сразу улыбнусь,  
Ведь рядом есть Иисус!**

*Знает каждый, стар и млад,  
Любит Он и взрослых и ребят!  
В ту чудесную далекую ночь  
Он родился чтобы всем нам помочь!*

**С ним горы я могу перевернуть  
И смело отправляюсь в дальний путь,  
К доске я по-геройски выхожу,  
Не трушу, не дрожу!  
Мы с ним живем как лучшие друзья,  
Не подружиться с ним никак нельзя.  
Когда бываю вредным Он грустит,  
Но все-таки простит!**

*Знает каждый, стар и млад,  
Любит Он и взрослых и ребят!  
В ту чудесную далекую ночь  
Он родился чтобы всем нам помочь!*



## ОБЕЩАНИЯ

**Рот с утра не закрываю,  
Всех хочу я удивить.  
Вы слышали, Вы не знали,  
Где все люди смогут жить?**

**Все сияет там, сверкает,  
Все из золота, серебра,  
На деревьях лист не вянет,  
Ночи нет, ура, ура!**

*Я знаю, так и будет,  
Вот так произойдет,  
Случится это скоро,  
Ведь к нам Иисус придет!*

**Там никто не будет плакать,  
Позабудут как болеть  
И в прекрасном настроении  
Будут песни вместе петь!**

**Лев с телянком, волк с козленком  
По полям пойдут гулять,  
Даже маленькие дети  
С ними смогут поиграть!**

*Все это так и будет,  
Вот так произойдет.  
И случится это скоро,  
Ведь к нам сам Бог придет!*

## ДРУЖБА

**Хочешь, чтоб с тобой дружили  
Дружелюбным надо быть,  
Если другу нужна помощь,  
Надо сразу приходить.**

**Если кончились конфеты  
Иль случилась вдруг беда,  
Настоящий друг не бросит,  
Не забудет никогда.**

*Повезло мне, повезло,  
Да и всем на свете-  
Иисус – мой лучший друг,  
С ним чудесно все вокруг,  
Хоть сейчас проверьте!*



**Я ему свои секреты  
Могу смело изложить.  
Про меня он все-все знает,  
Хорошо с Ним рядом быть.  
Подружиться рад Он с каждым,  
И сейчас любого ждет.**

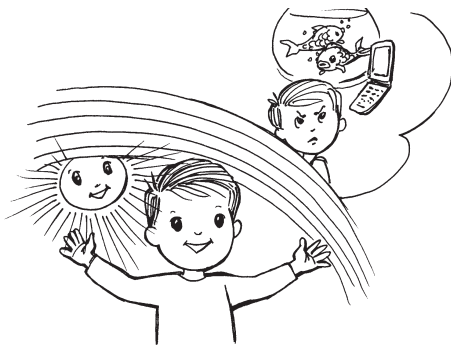
*Повезло мне, повезло,  
Да и всем на свете-  
Иисус – мой лучший друг,  
С ним чудесно все вокруг,  
Хоть сейчас проверьте!*

## ЗАВИДКИ

Поселились у меня вредные завидки,  
Что увидят у других, все хотят иметь!  
Как у Жени телефон, как у Пети рыбки,  
Пристают они ко мне, сил их нет терпеть!

Я сказал завидкам: – все же,  
Жить нам вместе очень сложно,  
У меня от Вас плохое настроение!  
Хорошо мне, хоть и может  
На других я не похожий,  
Отправляю вас на выселение!

И теперь я целый день всем дарю улыбки.  
Радостно мне от того, что могу иметь,  
Что у Жени телефон, а у Пети рыбки,  
Без завидок хорошо мне на мир смотреть!



## ПОБЕДИТЕЛЬ

Что такое, что же это?  
По всему по белу свету  
Объявили нам вредители войну!  
Поселились они в людях,  
Что же делать, что же будет?  
Оказались все у них в плену!

Жадность, зависть, страх и лень  
Верховодят целый день,  
Про других зло говорят,  
И мешают, и вредят.

Заставляют драться, врать,  
Все себе получше брать,  
Обижаться и ругать,  
Нос повыше задирать!

Лишь один Иисус – Спаситель,  
От Него любой вредитель,  
Все бросая, убегает со всех ног!  
Победителем ты станешь  
И бояться перестанешь,  
Попроси лишь Бога, чтоб помог!

Бог все злое победил,  
Нам победу подарил,  
Другом стал Он для ребят,  
Что дороже всех наград!  
Приготовил Он сюрприз –  
Победителям дал приз:  
Вечно в Царстве Его жить!  
Вот что значит – победить!

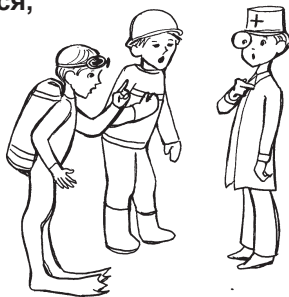
## СПАСАТЕЛИ

Три спасателя решали  
Кто из них важней?  
Я, конечно же, что спорить –  
Нет врача ценней!  
Если кашель или насморк  
Я уж тут как тут.  
И в любую переделку все меня зовут!

Ну, подумаешь, простуда...  
Нет огня страшней,  
Если вдруг пожар случится,  
Все ко мне скорей!  
Пламя быстро потушу я,  
Знаю как спасти,  
Всех пожарные важнее,  
Я могу сказать!

Да, на суше вы герои,  
Славные друзья,  
Ну а если на воде вы –  
Без меня нельзя.  
Быстро-быстро приплыву я  
По большим волнам.  
Только, только водолазы  
Там помогут Вам.

Небо вдруг все потемнело  
И раздался гром,  
Засверкали очень ярко  
Молнии кругом.  
Три приятеля молились в сильный ураган:  
«Есть у нас Господь Спасатель,  
Он поможет нам!»



## ПОДАРКИ

Дружною компанией детвора  
Рядышком уселась у костра.  
Самый любознательный спросил:  
Кто кому чего дарил?

Витька важным голосом сказал,  
Что ему шикарный самосвал  
В день рожденья подарил Сергей,  
Не считая двух гвоздей.

Вспомнила Маринка красный лак,  
Что вручила Ира просто так,  
Мишка про любовь дарил стихи  
И в коробочке духи.

Наконец пришел и мой черед,  
Я сказал ребятам тогда: Вот  
Все что Вы здесь видите вокруг  
Подарил мне лучший друг!

Желтую луну и звезд миллион.  
Все цветы, деревья дарит Он.  
Даже нашу встречу у огня  
Бог придумал для меня!

## МИЛОСЕРДИЕ

«Кто кого?» – кричал мальчишка.

Улыбнулась я:

«Почитаем вместе книжку, будем мы друзья?»

Вот держи мою игрушку, сладкий пирожок,

А в подарок тебе песню я спою, дружок:

*Кто кого за злое слово без труда простит?*

*Кто кого за взгляд суровый вкусным угостит?*

*Тот сильнее значит будет,*

*Тот обиды позабудет,*

*Кто добром зло победит.*

Мой секрет тебе открою:

Вовсе я не злой,

Ждал я, чтобы поделился кто-то добротой,

А теперь и мне хватает этой доброты,

Я хочу делиться ею, как делилась ты.

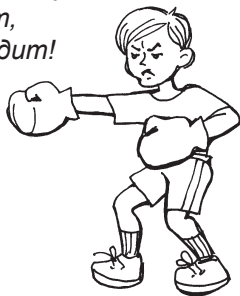
*Ты меня за злое слово, будь добра, прости!*

*Ты меня за взгляд суровый вкусным угости!*

*Тот счастливым точно будет,*

*Кто обиды позабудет,*

*Кто добром зло победит!*





## ПРОЩЕНИЕ

От обиды толку нет,  
Это без сомнения,  
А лекарство от нее –  
Всем дарить прощение!  
Посмеяться от души  
Лучше, чем надуться,  
Ведь обиды, как грибы  
Ищешь, так найдутся.

Только времечко терять –  
Понапрасну злиться.  
Открывайте двери мне  
Я иду мириться!  
Мне обиды не нужны,  
знаю это точно!  
Я теперь готов прощать  
Каждого досрочно!

## ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА

Есть волшебные слова...

Что же в них за тайна?

Стоит их произнести,  
И ведь не случайно,  
Слово это в тот же миг  
Вызовет улыбку,  
Станет человек добрей  
И простит ошибку!

Будет каждый рад тогда со мной дружить,  
Раз волшебных слов я стану мастер:  
Добрый день, привет, пока,  
До свиданья, извини  
И пожалуйста, спасибо, здрасте!





## ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ

---

*автор стихотворения*  
**Игорь ЛАТУХИН**

**Мой приятель ел на завтрак,  
ел на ужин и обед  
Не салат, не борщ, не кашу,  
не картошку и омлет.  
Лишь на торты и конфеты  
у него был аппетит  
И однажды, уж поверьте,  
превратился он в бисквит.**

**Если мама за обедом суп  
возьметса предлагать  
Не спеши хватать конфету  
и из кухни убежать.  
Чтоб быть сильным и красивым  
и вполне здоровым быть  
Ты полезные продукты  
постарайся полюбить.**



## ИГРА ПО ПРАВИЛАМ

– Может быть в футбол  
с тобой сыграем лихо

Ты зачем рукой забила гол?!  
Там где правил нет одна неразбериха,  
Не люблю без правил я футбол!

– А давай играть мы лучше будем в жмурки!

– Мне глаза тогда ты завяжи.

– Сразу же поймал меня, какой ты юркий,  
Может быть поглядывал, скажи...

Ну одним только глазком,

Сделал это точно зря...

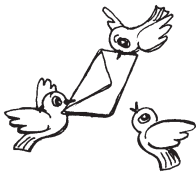
Радостно и интересно  
лишь по правилам друзья!



## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Честно говоря</b> .....	стр. 4
<b>Похожий</b> .....	стр. 5
<b>Бог любит всех</b> .....	стр. 6
<b>Лучший врач</b> .....	стр. 7
<b>Бесстрашие</b> .....	стр. 8
<b>Бог защитник</b> .....	стр. 9
<b>Песня ручейников</b> .....	стр. 10
<b>Спасибо</b> .....	стр. 11
<b>Помощник</b> .....	стр. 12
<b>Добрые дела</b> .....	стр. 13
<b>Послушание</b> .....	стр. 14
<b>Оптимизм</b> .....	стр. 15
<b>Библия</b> .....	стр. 16
<b>Молитва</b> .....	стр. 17
<b>Иисус рядом</b> .....	стр. 18
<b>Обещания</b> .....	стр. 19
<b>Дружба</b> .....	стр. 20
<b>Завидки</b> .....	стр. 21
<b>Победитель</b> .....	стр. 22
<b>Спасатели</b> .....	стр. 23
<b>Подарки</b> .....	стр. 24
<b>Милосердие</b> .....	стр. 25
<b>Прощение</b> .....	стр. 26
<b>Волшебные слова</b> .....	стр. 27
<b>Полезные продукты</b> .....	стр. 28
<b>Игра по правилам</b> .....	стр. 29





Все эти песенки написала для тебя Елена Уткина.  
Она работает на телекомпании «Три Ангела»  
и очень любит создавать детские программы.

*Если они тебе понравились,  
напиши об этом.*

*А может ты и сам сочиняешь веселые  
песенки и стихи?*

*Присылай нам.*

*Мы будем рады и твоим рисункам.*



*Почтовый адрес:*

**603028, Россия**

**Нижний Новгород, а/я 9**

**ТРК «Три Ангела»**

*Наш сайт:*

**www.3angels.ru**

*Электронная почта:*

**mail@3angels.ru**

*Телефон:* **(831) 279-92-22**



*Песенки из этой книжки  
поют герои программы «Взаправду».*

Хочу  
спро-  
сить

улыб'-  
ка

СТИ-  
ХИ

Рас-  
крась

Юный  
худож-  
ник



*Программы «Взаправду»*

*есть на сайте*

**[www.kids3angels.ru](http://www.kids3angels.ru)**

